

Zeiten Änderungen möglich	Referent:innen und Themen
9.15 – 9.45	Birgit Thaler, Diätologin und Ernährungsberaterin: Wie ernähre ich mich richtig ab 60+?
9.55 – 10.25	Dr.in Sybille Auer, Caritas Freiwilligenzentrum: Freiwilligenarbeit als Gesundheitsprophylaxe
10.35 – 11.05	DGKP Martina Permoser, Erwachsenenbildnerin, L3M-Trainerin: Lustvoll lernen ab der Lebensmitte
11.15 – 11.45	RA Dr. Markus Altenweisl/RAA Mag. Mathias Baumgartner: Testament und Patientenverfügung
11.55 – 12.25	Mag. Michael Mattersberger, Gesundheitsschmiede Tirol: Menschen mit Demenz verstehen
12.35 – 13.05	Lisa Kreutz, Tanzpädagogin, Seniorentanzleiterin: Tanzen ab der Lebensmitte ab 12.50 aktives Tanzen bis ca. 13.05 Uhr
13.15 – 13.45	Dr. Michael Wildner, praktischer Arzt Zirl: Durchblutungsstörungen. Herzinfarkt und Schlaganfall
13.55 – 14.25	Robert Kaufmann, Geschäftsführer ´s zenzi: Ambulant bis stationär
14.35 – 15.00	Angelika Huter-Hochschwarzer, Physiotherapeutin, SelbA-Trainerin: SelbA zum Mitmachen